

Requisitos

Para poder apuntarte en las actividades de **MUÉVE-T** es necesario:

- Tener la edad requerida en cada actividad en el momento de la inscripción.
- Estar empadronado en el municipio de Teruel o estudiando en la localidad cuando se formalice la inscripción para obtener precios ventajosos.

Procedimiento

Se realiza de forma telemática a través de la página web del Ayuntamiento de Teruel, en su apartado de **Juventud**.

Para **PREINSCRIBIRTE** rellena el formulario que encontrarás en www.teruel.es/Juventud con tus datos y espera a que te enviemos un correo electrónico de confirmación de la **INSCRIPCIÓN**, en el que te indicaremos el número de cuenta al que hacer el ingreso, en su caso.

Dispondrás de **tres días** para realizar el pago, si no es así, tu plaza quedará anulada y pasará a un reserva. Si tienes que anular la plaza, envía un correo electrónico a juventud@teruel.es con 72 horas de antelación al inicio de la actividad y así podrá pasar a ser ocupada por un reserva y se efectuará tu reembolso.

Las actividades pueden variar y suspenderse a consecuencia de la climatología. En algunos casos será necesario complementar con material específico que se indicará.



PROGRAMA

MUÉVE-T



¿Qué es MUÉVE-T

Es el programa de actividades del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Teruel dirigido a todos los jóvenes turolenses con ganas de disfrutar en estos primeros meses del año.

Febrero

ACTIVIDADES	EDAD	FECHA
Viernes = Cine	16-35	Viernes 7, 14 y 28
Pádel	18-35	Sábados 8 y 15
Esquí en Javalambre	18-35	Domingos 9 y 16
Equitación y cuidado del caballo	10-25	Lunes 10, 17 y 24
Curso de Espalda Sana	16-35	Lunes 10, 17 y 24
Amigos en la cocina	16-35	Martes y jueves 11, 13, 18 y 20
ACF y Running	16-35	Martes 11, 18 y 25
Curso Body Mind	16-35	Martes 11, 18 y 25
Chikung	18-35	Miércoles 12, 19 y 26
Taller de Cómic	11-17	Viernes 14
Tres rutas por Teruel para hacer con tu perro	Niños y jóvenes con perro	Domingo 16
Afterwork in english	17-35	Martes 18 y 25
Música y movimiento en familia	Familias	Domingo 23
Mesa de DJ virtual	11-17	Viernes 28
Campeonato frontenis nocturno	16-35	Viernes 28

Marzo

ACTIVIDADES	EDAD	FECHA
Pádel	18-35	Sábados 1, 8, 15, 22, 29
Esquí en Javalambre	18-35	Domingos 2, 9 y 16
Equitación y cuidado del caballo	10-25	Lunes 3, 10, 17, 24 y 31
Amigos en la cocina	16-35	Lunes 3, 10, 17 y 24
Curso de Espalda Sana	16-35	Lunes 3, 10, 17, 24 y 31
ACF y Running	16-35	Martes 4, 11, 18 y 25
Curso Body Mind	16-35	Martes 4, 11, 18 y 25
Afterwork in english	17-35	Martes 4, 11 18 y 25
Chikung	18-35	Miércoles 5, 12, 19 y 26
Viernes = Cine	16-35	Viernes 7, 14, 21 y 28
Curso Premonitor de Tiempo Libre	14-17	Viernes 7, 14, 21 y 28
Baile oriental	14-35	Sábados 8, 15, 22 y 29
Baile: coreografías 2025	11-17	Sábados 8, 15, 22 y 29
Bolis 3D	11-17	Sábado 14
Tres rutas por Teruel para hacer con tu perro	Niños y jóvenes con perro	Domingo 16
Equilibrio del sistema nervioso	16-35	Viernes 21 y 28
Charla sobre educación financiera personal	12-17	Viernes 21 marzo
Taller un envoltorio sostenible y natural	10-14	Viernes 21
Mikados y ambientadores	16-35	Sábado 22
¿Sabes lo que hay detrás de nuestras compras?	11-17	Sábado 22
Time out market: I Mercadillo de ropa de 2ª mano	12-35	Sábado 22
Taller Ypcycling "Crea tu alfombra"	6-12	Sábado 22
Música y movimiento en familia	Familias	Domingo 23
Campeonato frontenis nocturno	16-35	Viernes 28
El buen uso de la IA	11-17	Sábado 29

Abril

ACTIVIDADES	EDAD	FECHA
ACF y Running	16-35	Martes 1 y 8
Curso Body Mind	16-35	Martes 1, 8 y 15
Chikung	18-35	Miércoles 2 y 9
Curso premonitor de tiempo libre	14-17	Viernes 4, 11 y 18
Viernes = Cine	16-35	Viernes 4 y 11
Equilibrio del sistema nervioso	16-35	Viernes 4 y 11
Pádel	18-35	Sábado 5
Crea tu vela desde 0	16-35	Sábado 5
Campeonato de tenis	16-35	Viernes 5 y sábado 6
Música y movimiento en familia	Familias	Domingo 6
Curso de Espalda Sana	16-35	Lunes 7 y 14
Afterwork in english	17-35	Martes 8
Campeonato frontenis nocturno	16-35	Viernes 11
Tres rutas por Teruel para hacer con tu perro	Niños y jóvenes con perro	Domingo 13

SI QUIERES CONOCER CON MÁS DETALLE EN QUÉ CONSISTE CADA ACTIVIDAD, PUEDES CONSULTARLO EN EL FOLLETO QUE HEMOS PREPARADO PARA TI EN LA PÁGINA WEB. TAMBIÉN ENCONTRARÁS LOS HORARIOS, PRECIOS DE CADA ACTIVIDAD Y MUCHO MÁS....

