



CARACTERÍSTICAS DE LA ACTIVIDAD

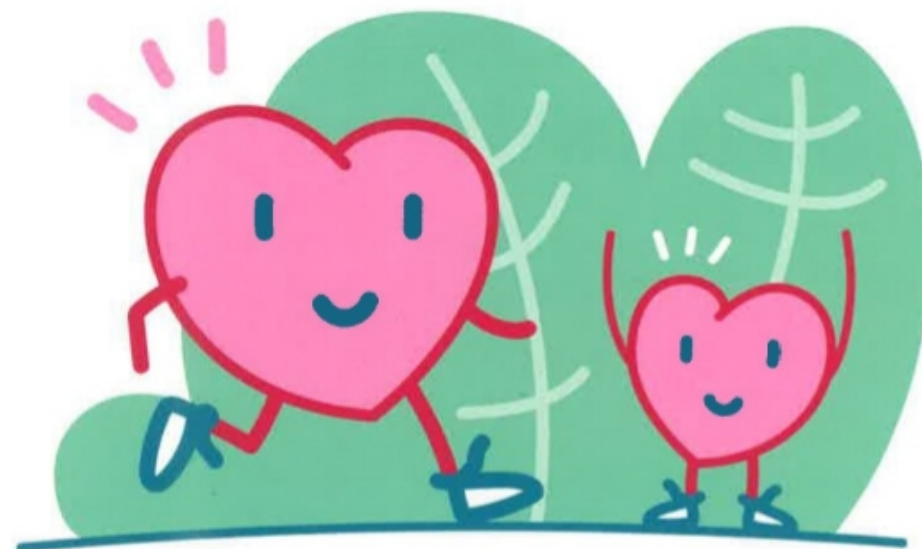
- > Actividad gratuita y sin inscripción previa para todos los participantes que acudan al lugar de encuentro/salida.
- > Se recomienda llevar ropa y calzado adecuados a la actividad, y sobre todo llevar calzado deportivo y agua para hidratarse.



Colabora



Organiza



CAMINA POR TU SALUD

RUTAS CIRCULARES PARA PERSONAS DE +55 AÑOS

Colabora



Organiza



CALENDARIO

Octubre 2026

Día 20 : Frontón San Julián
Día 27 : Pabellón Planos

Noviembre 2026

Día 3 : Pabellón San Fernando
Día 10 : Campo Luis Milla
Día 17 : Pabellón Viñas
Día 24 : Frontón San Julián

Diciembre 2026

Día 1 : Pabellón Planos
Día 15 : Pabellón San Fernando

Enero 2027

Día 12 : Campo Luis Milla
Día 19 : Pabellón Viñas
Día 26 : Frontón San Julián

Febrero 2027

Día 2 : Pabellón Planos
Día 9 : Pabellón San Fernando
Día 16 : Campo Luis Milla
Día 23 : Pabellón Viñas

Marzo 2027

Día 2 : Frontón San Julián
Día 9 : Pabellón Planos
Día 16 : Pabellón San Fernando
Día 23 : Campo Luis Milla

Abril 2027

Día 6 : Pabellón Viñas
Día 13 : Frontón San Julián
Día 20 : Pabellón Planos
Día 27 : Pabellón San Fernando

Mayo 2027

Día 4 : Campo Luis Milla
Día 11 : Pabellón Viñas
Día 18 : Frontón San Julián
Día 25 : Pabellón Planos

Junio 2027

Día 1 : Pabellón San Fernando
Día 8 : Campo Luis Milla

RUTAS CIRCULARES PARA PERSONAS DE +55 AÑOS



ACUDE AL LUGAR DE ENCUENTRO LOS MARTES A LAS 10:00 H

Actividad dirigida y guiada por monitores especializados, que aprovecharán el recorrido para utilizar elementos del mismo para la realización de pequeñas “paradas activas”, en las que se realizarán ejercicios de tonificación muscular, estiramientos, etc., destinados al mantenimiento físico y de la salud.

Nombre y Apellidos:.....

DNI:..... Fecha de Nacimiento:.....

Mail:.....Tno.....

Puede enviarnos sus datos en: <https://forms.gle/JJuM96HkHBbZTniFA>