

**PALACIO DE EXPOSICIONES
Y CONGRESOS DE TERUEL**

6 y 7 JUN

VIERNES / DE 16:30 A 20:30H
SÁBADO / DE 10:00H A 14:00H
Y DE 16:30H A 20:30H

FERIA DEL



Y

**VIDA
SANA**

**CLUBES DEPORTIVOS · INSTITUCIONES
EMPRESAS · PROFESIONALES**

ORGANIZAN:



COLABORAN:



DEPORTE Y VIDA SANA

VIERNES 7

10:00 H

📍 SALA DE JUNTAS

Encuentro profesional de agentes del sector formación en actividades físico-deportivas.

DE 16:30 H A 20:30 H

📍 ZONA PASARELA

>> Organiza Club de Alta Montaña GAMTE
Práctica de escalada, rapel y tirolina.
Participación abierta.

DE 16:30 H A 20:30 H

📍 RECINTO FERIAL

>> Organiza Teruel Saludable
Tina y Gus visitan la Feria.

DE 16:30 H A 20:30 H

📍 ZONA PASARELA

>> Organiza Amigos de los Trinquetes
Exhibición de juego de Pelota y Taller infantil de fabricación de pelotas. Participación abierta.

DE 16:30 H A 18:00 H

📍 ZONA TAPIZ

>> Organiza Club Gimnasia Rítmica Teruel
Exhibición de Gimnasia Rítmica.

DE 17:00 H A 18:30 H

📍 ZONA EXTERIOR

>> Organiza Alex Jiménez Cycling Team -
Construcciones Lafuente

Salida ciclista "Iniciate en el mountain bike de competición con nosotros". Recorrido guiado por el entorno natural cercano. Participación abierta.

DE 18:00 H A 19:00 H

📍 ZONA TAPIZ

>> Organiza Club Yamasuki
Exhibición de Taekwondo.

DE 18:00 H A 19:30 H

📍 SALÓN DE ACTOS

Charla Fuera de Foco I: Mesa redonda "Méritos en movimiento" con la participación de Club Gimnasia Rítmica Teruel, Club Ibon Orientación, Diego Guillén y Elena Martín. Entrada libre hasta completar aforo.

DE 18:00 H A 19:00 H

📍 CIUDAD DEPORTIVA LOS PLANOS

>> Organiza Club Deportivo Teruel - Equipo cadete femenino

Clinic de fútbol para niños y niñas. Aprende con nuestras campeonas.
Participación abierta.

DE 19:00 H A 20:00 H

📍 AULAS

>> Organiza Amigos de los Trinquetes

Charla Pelotari. Entrada libre hasta completar aforo.

DE 19:00 H A 20:30 H

📍 ZONA CANCHA

>> Organiza Club Patinaje Artístico de Teruel
Exhibición de patinaje.

SÁBADO 8

SALIDA A LAS 10:00 H

📍 ZONA EXTERIOR

>> Organiza Grupo Alpino Javalambre

Andada grupal. Sal a andar y disfrutar con el Grupo Alpino Javalambre. Recorrido guiado por el entorno natural cercano. Participación abierta.

SALIDA A LAS 10:00 H

📍 ZONA EXTERIOR

>> Organiza Club Teruel Parque y Pisteros

Carrera grupal. Sal a correr y disfrutar con Teruel Parque y Pisteros. Recorrido guiado por el entorno cercano. Participación abierta.

DE 10:00 H A 11:00 H

📍 ZONA ESCENARIO

>> Organiza Centro Sambhava Hridaya

Clase grupal de Yoga con Centro Sambhava Hridaya. Participación abierta.

DE 10:00 H A 11:00 H

📍 AULAS

>> Organiza Ana Pascual Nutricionista

Charla formativa: Estrategias alimentarias beneficiosas para el ejercicio físico y deporte y cambios en la composición corporal. Entrada libre hasta completar aforo.

DE 10:00 H A 14:00 H

📍 ZONA PASARELA

>> Organiza Amigos de los Trinquetes

Exhibición de juego de Pelota y Taller infantil de fabricación de pelotas. Participación abierta.

DE 11:00 H A 12:00 H

📍 ZONA ESCENARIO

>> Organiza Studio SR

Baila en familia con Studio SR. Participación abierta.

DE 11:00 H A 12:00 H

📍 ZONA CANCHA

>> Organiza AD Anejas

Clinic: Iniciación al toque de antebrazos en mini-voleibol. Participación abierta.

DE 12:00 H A 13:00 H

📍 AULAS

>> Organiza Amigos de los Trinquetes

Charla Pelotari. Entrada libre hasta completar aforo.

DE 12:00 H A 13:30 H

📍 ZONA CANCHA

>> Organiza Club Patinaje Ciudad de Teruel

Exhibición de patinaje.

DE 13:30 H A 14:00 H

📍 ZONA CANCHA

>> Organiza Club Patinaje Ciudad de Teruel

Clase gratuita. ¡Trae tus patines! Participación abierta.

DE 16:30 H A 20:30 H

📍 ZONA PASARELA

>> Organiza Amigos de los Trinquetes

Exhibición de juego de Pelota y Taller infantil de fabricación de pelotas. Participación abierta.

DE 16:30 H A 18:00 H

📍 ZONA CANCHA

>> Organiza Club Baloncesto Anejas & IES Francés de Aranda - Equipo cadete femenino

Clinic minibasket: Aprende con las campeonas. Participación abierta.

DE 17:00 H A 18:30 H

📍 ZONA TAPIZ

>> Organiza Club Kick Boxing Teruel

Exhibición de boxeo y kickboxing.

DE 17:30 H A 18:00 H

📍 AULAS

>> Organiza Club Agility Tucán

Charla formativa: De la educación canina al Agility. Entrada libre hasta completar aforo.

DE 18:00 H A 19:00 H

📍 ZONA CANCHA

>> Organiza Club Bádminton Teruel

Iniciación al bádminton. Participación abierta.

DE 18:00 H A 19:30 H

📍 SALÓN DE ACTOS

Charla Fuera de Foco II | Mesa redonda **"Visibilidad y Valor"** con la participación de Club Baloncesto Anejas & IES Francés de Aranda, Club Agility Tucán, Marta Pérez y Javier Lara. Entrada libre hasta completar aforo.

DE 19:00 H A 20:30 H

📍 ZONA CANCHA

>> Organiza Club Deportivo Fuenfresca

Futvolley torneo parejas. Participación abierta.

DE 19:00 H A 20:30 H

📍 ZONA EXTERIOR

>> Organiza Club Agility Tucán

Exhibición de agility.

DURANTE TODA LA FERIA

- ✅ Zona de juego libre
- ✅ Campamento de orientación
- ✅ Zona de tiro
- ✅ Actividades en los stands
- ✅ Sorteo de premios y regalos

PARTICIPANTES ZONA STANDS



MUCUTERRA